# PROYECTO FORMATIVO

## 1. Información básica del proyecto

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Código Proyecto SOFIA:** | **2556707** | **Código del Programa SOFIA:** | **525203** | **Versión del Programa:** | **100** | **Fichas asociadas:** | **2** |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **1.1 Centro de Formación:** | CENTRO DE TECNOLOGIAS AGROINDUSTRIALES | **1.2 Regional:** | REGIONAL VALLE |
| **1.3 Nombre del proyecto:** | DESARROLLO DE PLANES DE ENTRENAMIENTO ENFOCADOS AL MEJORAMIENTO FÍSICO, TÉCNICO Y TÁCTICO DE LOS DEPORTISTAS VINCULADOS A LOS DIFERENTES ENTES DEPORTIVOS DEL NORTE DEL VALLE. | | |
| **1.4 Programa de Formación al que da respuesta:** | ENTRENAMIENTO DEPORTIVO | | |
| **1.5 Tiempo estimado de ejecución del proyecto (meses):** | 24 | | |
| **1.6 Empresas o instituciones que participan en su formulación o financiación: (si Existe)** | SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE | | |
| **1.7 Palabras claves de búsqueda:** | Entrenamiento, deporte, preparadores fisicos | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **1.8 Número total de resultados de aprendizaje del programa de formación:** | 53 | **1.9 Número de resultados de aprendizaje por tipo de competencia** | **1.9.1 Número de resultados de aprendizaje específicos que se alcanzan con el proyecto:** | 23 |
| | | | **1.9.2 Número de resultados de aprendizaje transversales que se alcanzan con el proyecto:** | 0 |
| | | | **1.9.3 Número de resultados de aprendizaje básicos que se alcanzan con el proyecto:** | 30 |

## 2. Estructura del proyecto

2.1 Planteamiento del problema o necesidad que se pretende solucionar

Actualmente los procesos deportivos en el Norte del Valle del Cauca se desarrollan de una manera desarticulada, la consecuencia directa de esta situación es el direccionamiento incorrecto del ciclo deportivo generando en el deportista una interrupción de su proceso , disminuyendo su rendimiento deportivo y el alcance de altos logros para la ciudad, departamento y país. El contexto que enmarca este hecho es producto del desconocimiento o incorrecta estructuración de los planes de entrenamiento, la falta de un diagnóstico para observar las capacidades iniciales del deportista, la ausencia en el seguimiento hacia la potencialización de las capacidades, lo cual se resume en una mala orientación del proceso deportivo; esta problemática genera deficiencias en el desarrollo de capacidades según edad de maduración motriz, dificultades para la detección de talento deportivo y en aquellos que participan en actividades deportivas se podría presentar un abandono, desencadenando consecuencias a futuro. Partiendo de lo enunciado anteriormente, la ejecución de contenidos debe ser progresiva y coherente con el fin de evitar saltos en los procesos que generen problemas de educación motriz (Bompa, 2005 p.13), siendo ésta una de las responsabilidades

descritas en la ley 2210/2022 del entrenador deportivo. Estas situaciones no satisfacen al cliente o la población según los objetivos planteados al momento de decidir la práctica de actividad deportiva.

2.2 Justificación del proyecto

Con relación a la problemática planteada, por medio de la ejecución de este proyecto se logrará el desarrollo de planes de entrenamiento deportivo según disciplina, los cuales propenderán una correcta estructuración e implementación teniendo en cuenta las etapas de maduración del usuario o deportista según su diagnóstico inicial, de esta manera se logrará un direccionamiento técnico en la estructuración, realización y evaluación de los planes de entrenamiento (Sanchez, Perez, Yagüe ; 2013 p.31).Estas acciones articuladas permitirán que se potencialice las habilidades y capacidades físicas en busca de altos logros deportivos en los municipios del norte del Valle. además, con los cambios en la normatividad y entrada en vigencia de la ley 2210/2022 "ley del entrenador deportivo", los entes deportivos tendrán la responsabilidad de contratar entrenadores con la tarjeta requerida para laborar en el medio sin implicaciones legales, siendo los tecnólogos SENA idóneos para suplir dicha necesidad.

2.3 Objetivo general

Desarrollar planes de entrenamiento enfocados al mejoramiento físico,técnico y táctico de los deportistas vinculados a los diferentes entes deportivos del Norte del Valle.

2.4 Objetivos específicos

1. Diagnosticar el estado de los planes de entrenamiento deportivos ejecutados por cada uno de los entes seleccionados.
2. Diseñar los planes de entrenamiento deportivo de acuerdo a las necesidades físicas, técnicas y tácticas identificadas en los entes deportivos seleccionados del Norte del Valle.
3. Implementar los planes de entrenamiento con los deportas de los entes deportivos seleccionados del Norte del Valle.
4. Valorar la implementación del plan de entrenamiento según el desempeño de los deportistas en los entes deportivos seleccionados del Norte del Valle.

| 2.5 Alcance | |
|---|---|
| 2.5.1 Beneficiarios del proyecto | Directores tecnicos, deportistas, entrenadores y preparadores físicos y comunidad en particular de los municipios del norte del Valle del Cauca. |
| 2.5.2 Impacto | |
| Social: | Contribución a mejorar los niveles deportivos de la población, fortaleciendo la preparación técnica y táctica de los asistentes. |
| Económico: | Generación de empleo a través de la creación de los clubes deportivos, gimnasios y centros de preparación física |
| Ambiental: | Recuperación de las zonas verdes para la practica deportiva |
| Tecnológico: | Mejoramiento de los procesos técnicos a través del uso de aplicativos específicos (software) |

2.5.3 Restricciones o riesgos asociados y alternativas de solución

No prestamos de escenarios deportivos/Establecer convenios durante la duración de la etapa lectiva con el municipio la disponibilidad de los escenarios deportivos

| 2.5.4. Productos o resultados del proyecto |
|---|
| 1. Diagnóstico sobre la aplicación de los diferentes planes de entrenamiento en los entes deportivos seleccionados.<br>2. Plan de entrenamiento deportivo según modalidad o disciplina y ente deportivo seleccionado.<br>3. Informe sobre la ejecución del plan de entrenamiento a realizar.<br>4. Informe sobre la aplicación y resultados obtenidos del plan de entrenamiento según la modalidad o disciplina y ente deportivo seleccionado. |

| 2.6 Innovación/Gestión Tecnológica | |
|---|---|
| El proyecto resuelve una necesidad del sector productivo? | SI |
| El proyecto mejora el proceso/producto/servicio existente? | SI |
| El proyecto involucra el uso de nuevas técnicas y tecnologías de proceso? | SI |
| Los productos finales son susceptibles a protección industrial y/o derechos de autor? | SI |
| Los productos obtenidos en el proyecto pueden ser posicionados en el mercado? | SI |
| 2.7 Valoración Productiva | |
| Con el desarrollo del proyecto se puede satisfacer la necesidad de un cliente potencial? | SI |
| Viabilidad de proyecto para plan de negocio? | SI |

## 3. Planeación del proyecto

| 3.1. Fases del Proyecto | 3.2. Actividades del Proyecto | 3.3. Resultados de Aprendizaje Específicos, Transversales y Básicos (a partir del programa de formación) | 3.4. Competencia Asociada |
|---|---|---|---|
| ANÁLISIS | IDENTIFICAR LAS NECESIDADES DE LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVOS EJECUTADOS POR CADA UNO DE LOS ENTES SELECCIONADOS. | 52426 - COMPRENDER FRASES Y VOCABULARIO HABITUAL SOBRE TEMAS DE INTERÉS PERSONAL Y TEMAS TÉCNICOS | 240201501 - COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA |
| ANÁLISIS | IDENTIFICAR LAS NECESIDADES DE LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVOS EJECUTADOS POR CADA UNO DE LOS ENTES SELECCIONADOS. | 52429 - LEER TEXTOS MUY BREVES Y SENCILLOS EN INGLÉS GENERAL Y TÉCNICO | 240201501 - COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA |
| ANÁLISIS | IDENTIFICAR LAS NECESIDADES DE LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO | 52430 - ENCONTRAR INFORMACIÓN ESPECÍFICA Y PREDECIBLE EN ESCRITOS SENCILLOS Y | 240201501 - COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | DEPORTIVOS EJECUTADOS POR CADA UNO DE LOS ENTES SELECCIONADOS. | COTIDIANOS | |
| ANÁLISIS | IDENTIFICAR LAS NECESIDADES DE LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVOS EJECUTADOS POR CADA UNO DE LOS ENTES SELECCIONADOS. | 52431 - ENCONTRAR VOCABULARIO Y EXPRESIONES DE INGLÉS TÉCNICO EN ANUNCIOS, FOLLETOS, PÁGINAS WEB, ETC | 240201501 - COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA |
| ANÁLISIS | IDENTIFICAR LAS NECESIDADES DE LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVOS EJECUTADOS POR CADA UNO DE LOS ENTES SELECCIONADOS. | 52433 - CONCERTAR ALTERNATIVAS Y ACCIONES DE FORMACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS COMPETENCIAS DEL PROGRAMA FORMACIÓN, CON BASE EN LA POLÍTICA INSTITUCIONAL. | 240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL |
| ANÁLISIS | IDENTIFICAR LAS NECESIDADES DE LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVOS EJECUTADOS POR CADA UNO DE LOS ENTES SELECCIONADOS. | 52435 - IDENTIFICAR LAS OPORTUNIDADES QUE EL SENA OFRECE EN EL MARCO DE LA FORMACIÓN PROFESIONAL DE ACUERDO CON EL CONTEXTO NACIONAL E INTERNACIONAL. | 240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL |
| ANÁLISIS | IDENTIFICAR LAS NECESIDADES DE LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVOS EJECUTADOS POR CADA UNO DE LOS ENTES SELECCIONADOS. | 52438 - INTERACTUAR EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES EN FUNCIÓN DE LOS PRINCIPIOS Y VALORES UNIVERSALES. | 240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL |
| ANÁLISIS | IDENTIFICAR LAS NECESIDADES DE LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVOS EJECUTADOS POR CADA UNO DE LOS ENTES SELECCIONADOS. | 52439 - GESTIONAR LA INFORMACIÓN DE ACUERDO CON LOS PROCEDIMIENTOS ESTABLECIDOS Y CON LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN DISPONIBLES. | 240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL |
| ANÁLISIS | IDENTIFICAR LAS NECESIDADES DE LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVOS EJECUTADOS POR CADA UNO DE LOS ENTES SELECCIONADOS. | 52443 - RECONOCER EL ROL DE LOS PARTICIPANTES EN EL PROCESO FORMATIVO, EL PAPEL DE LOS AMBIENTES DE APRENDIZAJE Y LA METODOLOGÍA DE FORMACIÓN, DE ACUERDO CON LA DINÁMICA ORGANIZACIONAL | 240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL |
| ANÁLISIS | IDENTIFICAR LAS NECESIDADES DE LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVOS EJECUTADOS POR CADA UNO DE LOS ENTES SELECCIONADOS. | 52445 - ASUMIR LOS DEBERES Y DERECHOS CON BASE EN LAS LEYES Y LA NORMATIVA INSTITUCIONAL EN EL MARCO DE SU PROYECTO DE VIDA. | 240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL |
| ANÁLISIS | IDENTIFICAR LAS NECESIDADES DE LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVOS EJECUTADOS POR CADA UNO DE LOS ENTES SELECCIONADOS. | 52460 - IDENTIFICAR RECURSOS PARA LA ESTRUCTURACIÓN DE PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO SEGÚN OBJETIVOS Y CONTENIDOS DEL PROGRAMA | 250801011 - PREPARAR AL DEPORTISTA FÍSICAMENTE SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA. |
| ANÁLISIS | IDENTIFICAR LAS NECESIDADES DE LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVOS EJECUTADOS POR CADA UNO DE LOS ENTES SELECCIONADOS. | 52464 - IDENTIFICAR LA TÉCNICA Y LA TÁCTICA DEPORTIVA SEGÚN MODALIDAD Y/O DISCIPLINA DEPORTIVA. | 250801012 - FUNDAMENTAR LA PREPARACIÓN TÉCNICO - TÁCTICA DEL DEPORTISTA SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA. |
| ANÁLISIS | IDENTIFICAR LAS NECESIDADES DE LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVOS EJECUTADOS POR CADA | 52471 - INFORMAR A LA PERSONA SOBRE LOS DEBERES Y DERECHOS EN SALUD; SERVICIOS, RECURSOS Y HORARIOS DE LAS ENTIDADES DE | 230101013 - ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | UNO DE LOS ENTES SELECCIONADOS. | SALUD DE LA LOCALIDAD RESPECTIVA SEGÚN PROTOCOLOS Y NORMATIVIDAD VIGENTE | RESPONDIENTE. |
| ANÁLISIS | IDENTIFICAR LAS NECESIDADES DE LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVOS EJECUTADOS POR CADA UNO DE LOS ENTES SELECCIONADOS. | 52476 - IDENTIFICAR LAS FORMAS Y ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIONANTES EN LOS DIFERENTES CONTEXTOS SOCIOCULTURALES SEGÚN | 230101013 - ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE. |
| EJECUCIÓN | ENTRENAR FÍSICA, TÉCNICA Y TÁCTICAMENTE A LOS DEPORTISTAS SEGÚN EL PLAN DE ENTRENAMIENTO Y LA DISCIPLINA DEPORTIVA. | 52436 - GENERAR PROCESOS AUTÓNOMOS Y DE TRABAJO COLABORATIVO PERMANENTES, FORTALECIENDO EL EQUILIBRIO DE LOS COMPONENTES RACIONALES Y EMOCIONALES ORIENTADOS HACIA EL DESARROLLO HUMANO INTEGRAL. | 240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL |
| EJECUCIÓN | ENTRENAR FÍSICA, TÉCNICA Y TÁCTICAMENTE A LOS DEPORTISTAS SEGÚN EL PLAN DE ENTRENAMIENTO Y LA DISCIPLINA DEPORTIVA. | 52437 - APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL. | 240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL |
| EJECUCIÓN | ENTRENAR FÍSICA, TÉCNICA Y TÁCTICAMENTE A LOS DEPORTISTAS SEGÚN EL PLAN DE ENTRENAMIENTO Y LA DISCIPLINA DEPORTIVA. | 52440 - ASUMIR RESPONSABLEMENTE LOS CRITERIOS DE PRESERVACIÓN Y CONSERVACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE Y DE DESARROLLO SOSTENIBLE, EN EL EJERCICIO DE SU DESEMPEÑO LABORAL Y SOCIAL. | 240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL |
| EJECUCIÓN | ENTRENAR FÍSICA, TÉCNICA Y TÁCTICAMENTE A LOS DEPORTISTAS SEGÚN EL PLAN DE ENTRENAMIENTO Y LA DISCIPLINA DEPORTIVA. | 52441 - ASUMIR ACTITUDES CRÍTICAS , ARGUMENTATIVAS Y PROPOSITIVAS EN FUNCIÓN DE LA RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE CARÁCTER PRODUCTIVO Y SOCIAL. | 240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL |
| EJECUCIÓN | ENTRENAR FÍSICA, TÉCNICA Y TÁCTICAMENTE A LOS DEPORTISTAS SEGÚN EL PLAN DE ENTRENAMIENTO Y LA DISCIPLINA DEPORTIVA. | 52470 - APLICAR LAS POSICIONES Y LEVANTES PARA LOS LESIONADOS, SEGÚN EL TIPO DE TRAUMA ESPECIFICO. | 230101013 - ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE. |
| EJECUCIÓN | ENTRENAR FÍSICA, TÉCNICA Y TÁCTICAMENTE A LOS DEPORTISTAS SEGÚN EL PLAN DE ENTRENAMIENTO Y LA DISCIPLINA DEPORTIVA. | 52473 - APLICAR MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD, EN LA ATENCIÓN DE TODO TIPO DE PACIENTE SEGÚN NORMAS Y PROTOCOLOS VIGENTES. | 230101013 - ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE. |
| EJECUCIÓN | ENTRENAR FÍSICA, TÉCNICA Y TÁCTICAMENTE A LOS DEPORTISTAS SEGÚN EL PLAN DE ENTRENAMIENTO Y LA DISCIPLINA DEPORTIVA. | 52477 - REALIZAR VALORACIÓN FÍSICA DEL LESIONADO TENIENDO EN CUENTA LOS PROTOCOLOS DEL PRIMER RESPONDIENTE. | 230101013 - ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE. |
| EJECUCIÓN | ENTRENAR FÍSICA, TÉCNICA Y TÁCTICAMENTE A LOS DEPORTISTAS SEGÚN EL PLAN DE ENTRENAMIENTO Y LA DISCIPLINA DEPORTIVA. | 52479 - APLICAR LAS TÉCNICAS DE INMOVILIZACIÓN Y VENDAJES, SEGÚN LAS LESIONES MUSCULO ESQUELÉTICAS EN LOS PACIENTES | 230101013 - ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE. |
| EJECUCIÓN | INICIAR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD Y | 52446 - DESARROLLAR PROCESOS COMUNICATIVOS EFICACES Y ASERTIVOS | 240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | PROTOCOLOS DE ATENCIÓN EN CASO DE LESIONES DEPORTIVAS DURANTE LA PRACTICA DE LA DISCIPLINA. | DE CRITERIOS DE RACIONALIDAD QUE POSIBILITEN LA CONVIVENCIA, EL ESTABLECIMIENTO DE ACUERDOS, LA CONSTRUCCIÓN COLECTIVA DEL CONOCIMIENTO Y LA RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE CARÁCTER PRODUCTIVO Y | LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL |
| EJECUCIÓN | INICIAR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD Y PROTOCOLOS DE ATENCIÓN EN CASO DE LESIONES DEPORTIVAS DURANTE LA PRACTICA DE LA DISCIPLINA. | 52447 - BUSCAR DE MANERA SISTEMÁTICA INFORMACIÓN ESPECÍFICA Y DETALLADA EN ESCRITOS EN INGLÉS, MAS ESTRUCTURADOS Y CON MAYOR CONTENIDO TÉCNICO | 240201502 - PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL |
| EJECUCIÓN | INICIAR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD Y PROTOCOLOS DE ATENCIÓN EN CASO DE LESIONES DEPORTIVAS DURANTE LA PRACTICA DE LA DISCIPLINA. | 52448 - REPRODUCIR EN INGLÉS FRASES O ENUNCIADOS SIMPLES QUE PERMITAN EXPRESAR DE FORMA LENTA IDEAS O CONCEPTOS | 240201502 - PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL |
| EJECUCIÓN | INICIAR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD Y PROTOCOLOS DE ATENCIÓN EN CASO DE LESIONES DEPORTIVAS DURANTE LA PRACTICA DE LA DISCIPLINA. | 52449 - IDENTIFICAR FORMAS GRAMATICALES BÁSICAS EN TEXTOS Y DOCUMENTOS ELEMENTALES ESCRITOS EN INGLÉS | 240201502 - PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL |
| EJECUCIÓN | INICIAR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD Y PROTOCOLOS DE ATENCIÓN EN CASO DE LESIONES DEPORTIVAS DURANTE LA PRACTICA DE LA DISCIPLINA. | 52453 - ENCONTRAR Y UTILIZAR SIN ESFUERZO VOCABULARIO Y EXPRESIONES DE INGLÉS TÉCNICO EN ARTÍCULOS DE REVISTAS, LIBROS ESPECIALIZADOS, PÁGINAS WEB, ETC | 240201502 - PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL |
| EJECUCIÓN | INICIAR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD Y PROTOCOLOS DE ATENCIÓN EN CASO DE LESIONES DEPORTIVAS DURANTE LA PRACTICA DE LA DISCIPLINA. | 52457 - AJUSTAR EL PLAN DE PREPARACIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN PARÁMETROS ESTABLECIDOS | 250801011 - PREPARAR AL DEPORTISTA FÍSICAMENTE SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA. |
| EJECUCIÓN | INICIAR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD Y PROTOCOLOS DE ATENCIÓN EN CASO DE LESIONES DEPORTIVAS DURANTE LA PRACTICA DE LA DISCIPLINA. | 52458 - DESARROLLAR EL PLAN DE PREPARACIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN PROTOCOLOS ESTABLECIDOS PARA LA MODALIDAD DEPORTIVA | 250801011 - PREPARAR AL DEPORTISTA FÍSICAMENTE SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA. |
| EJECUCIÓN | INICIAR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD Y PROTOCOLOS DE ATENCIÓN EN CASO DE LESIONES DEPORTIVAS DURANTE LA PRACTICA DE LA DISCIPLINA. | 52461 - APLICAR PRUEBAS Y PROGRAMAS DE PREPARACIÓN FÍSICA MEDIANTE SOFTWARE ESPECÍFICO SEGÚN MODALIDAD Y/O DISCIPLINA DEPORTIVA. | 250801011 - PREPARAR AL DEPORTISTA FÍSICAMENTE SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA. |
| EJECUCIÓN | INICIAR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD Y PROTOCOLOS DE ATENCIÓN EN CASO | 52465 - APLICAR PRUEBAS Y PROGRAMA DE TÉCNICA Y TÁCTICA EN FORMA MANUAL Y SOFTWARE ESPECÍFICO SEGÚN MODALIDAD | 250801012 - FUNDAMENTAR LA PREPARACIÓN TÉCNICO - TÁCTICA DEL DEPORTISTA SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | DE LESIONES DEPORTIVAS DURANTE LA PRACTICA DE LA DISCIPLINA. | DISCIPLINA DEPORTIVA. | FORMACIÓN DEPORTIVA. |
| ETAPA PRODUCTIVA | ETAPA PRODUCTIVA | 52455 - APLICAR EN LA RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS REALES DEL SECTOR PRODUCTIVO, LOS CONOCIMIENTOS, HABILIDADES Y DESTREZAS PERTINENTES A LAS COMPETENCIAS DEL PROGRAMA DE FORMACIÓN ASUMIENDO ESTRATEGIAS Y METODOLOGÍAS DE AUTOGESTIÓN | 999999999 - RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA |
| EVALUACIÓN | ESTIMAR LOS RESULTADOS OBTENIDOS POR EL DEPORTISTA SEGÚN EL PLAN DE ENTRENAMIENTO | 52432 - COMUNICARSE EN TAREAS SENCILLAS Y HABITUALES QUE REQUIEREN UN INTERCAMBIO SIMPLE Y DIRECTO DE INFORMACIÓN COTIDIANA Y TÉCNICA | 240201501 - COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA |
| EVALUACIÓN | ESTIMAR LOS RESULTADOS OBTENIDOS POR EL DEPORTISTA SEGÚN EL PLAN DE ENTRENAMIENTO | 52442 - REDIMENSIONAR PERMANENTEMENTE SU PROYECTO DE VIDA DE ACUERDO CON LAS CIRCUNSTANCIAS DEL CONTEXTO Y CON VISIÓN PROSPECTIVA. | 240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL |
| EVALUACIÓN | ESTIMAR LOS RESULTADOS OBTENIDOS POR EL DEPORTISTA SEGÚN EL PLAN DE ENTRENAMIENTO EJECUTADO | 52450 - COMPRENDER LAS IDEAS PRINCIPALES DE TEXTOS COMPLEJOS EN INGLÉS QUE TRATAN DE TEMAS TANTO CONCRETOS COMO ABSTRACTOS, INCLUSO SI SON DE CARÁCTER TÉCNICO, SIEMPRE QUE ESTÉN DENTRO DE SU CAMPO DE ESPECIALIZACIÓN | 240201502 - PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL |
| EVALUACIÓN | ESTIMAR LOS RESULTADOS OBTENIDOS POR EL DEPORTISTA SEGÚN EL PLAN DE ENTRENAMIENTO EJECUTADO | 52451 - RELACIONARSE CON HABLANTES NATIVOS EN UN GRADO SUFICIENTE DE FLUIDEZ Y NATURALIDAD, DE MODO QUE LA COMUNICACIÓN SE REALICE SIN ESFUERZO POR PARTE DE LOS INTERLOCUTORES | 240201502 - PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL |
| EVALUACIÓN | ESTIMAR LOS RESULTADOS OBTENIDOS POR EL DEPORTISTA SEGÚN EL PLAN DE ENTRENAMIENTO | 52454 - LEER TEXTOS COMPLEJOS Y CON UN VOCABULARIO MÁS ESPECÍFICO, EN INGLÉS GENERAL Y TÉCNICO | 240201502 - PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL |
| EVALUACIÓN | ESTIMAR LOS RESULTADOS OBTENIDOS POR EL DEPORTISTA SEGÚN EL PLAN DE ENTRENAMIENTO | 52459 - REALIZAR EL SEGUIMIENTO AL DESARROLLO DEL PLAN DE ENTRENAMIENTO MEDIANTE SOFTWARE ESPECÍFICO DE ACUERDO CON EL OBJETIVO DEL PLAN | 250801011 - PREPARAR AL DEPORTISTA FÍSICAMENTE SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA. |
| EVALUACIÓN | ESTIMAR LOS RESULTADOS OBTENIDOS POR EL DEPORTISTA SEGÚN EL PLAN DE ENTRENAMIENTO | 52466 - EVALUAR Y CONTROLAR EL PROCESO TÉCNICO Y TÁCTICO DEL DEPORTISTA SEGÚN MODALIDAD Y/O DISCIPLINA DEPORTIVA. | 250801012 - FUNDAMENTAR LA PREPARACIÓN TÉCNICO - TÁCTICA DEL DEPORTISTA SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA. |
| EVALUACIÓN | ESTIMAR LOS RESULTADOS OBTENIDOS POR EL DEPORTISTA SEGÚN EL PLAN DE ENTRENAMIENTO EJECUTADO | 52474 - MANEJAR INFORMACIÓN DE LA SITUACIÓN DE RIESGO Y DIAGNOSTICA DEL PACIENTE EN EL MOMENTO DE LA ENTREGA A LA INSTANCIA REQUERIDA, SEGÚN NORMATIVIDAD Y PROTOCOLO. | 230101013 - ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| EVALUACIÓN | ESTIMAR LOS RESULTADOS OBTENIDOS POR EL DEPORTISTA SEGÚN EL PLAN DE ENTRENAMIENTO | 52478 - REALIZAR EL TRASLADO Y TRANSPORTE DEL LESIONADO, APLICANDO LOS PRINCIPIOS DE ERGONOMÍA Y SEGURIDAD DE ACUERDO CON EL TIPO DE TRAUMA. | 230101013 - ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE. |
| PLANEACIÓN | DEFINIR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN LA DISCIPLINA O MODALIDAD DEPORTIVA. | 52427 - REALIZAR INTERCAMBIOS SOCIALES Y PRÁCTICOS MUY BREVES, CON UN VOCABULARIO SUFICIENTE PARA HACER UNA EXPOSICIÓN O MANTENER UNA CONVERSACIÓN SENCILLA SOBRE TEMAS TÉCNICOS | 240201501 - COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA |
| PLANEACIÓN | DEFINIR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN LA DISCIPLINA O MODALIDAD DEPORTIVA. | 52428 - COMPRENDER LA IDEA PRINCIPAL EN AVISOS Y MENSAJES BREVES, CLAROS Y SENCILLOS EN INGLÉS TÉCNICO | 240201501 - COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA |
| PLANEACIÓN | DEFINIR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN LA DISCIPLINA O MODALIDAD DEPORTIVA. | 52434 - DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE. | 240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL |
| PLANEACIÓN | DEFINIR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN LA DISCIPLINA O MODALIDAD DEPORTIVA. | 52444 - GENERAR HÁBITOS SALUDABLES EN SU ESTILO DE VIDA PARA GARANTIZAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS OCUPACIONALES DE ACUERDO CON EL DIAGNÓSTICO DE SU CONDICIÓN FÍSICA INDIVIDUAL Y LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DE SU DESEMPEÑO LABORAL. | 240201500 - PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL |
| PLANEACIÓN | DEFINIR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN LA DISCIPLINA O MODALIDAD DEPORTIVA. | 52452 - COMPRENDER UNA AMPLIA VARIEDAD DE FRASES Y VOCABULARIO EN INGLÉS SOBRE TEMAS DE INTERÉS PERSONAL Y TEMAS | 240201502 - PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL |
| PLANEACIÓN | DEFINIR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN LA DISCIPLINA O MODALIDAD DEPORTIVA. | 52462 - ELABORAR EL PLAN DE PREPARACIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA DE ACUERDO CON LA MODALIDAD DEPORTIVA | 250801011 - PREPARAR AL DEPORTISTA FÍSICAMENTE SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA. |
| PLANEACIÓN | DEFINIR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN LA DISCIPLINA O MODALIDAD DEPORTIVA. | 52467 - PLANEAR LAS ESTRATEGIAS PARA LA ENSEÑANZA DE LA TÉCNICA Y LA TÁCTICA DEPORTIVA EN FORMA MANUAL Y SISTEMATIZADA SEGÚN MODALIDAD Y/O DISCIPLINA DEPORTIVA. | 250801012 - FUNDAMENTAR LA PREPARACIÓN TÉCNICO - TÁCTICA DEL DEPORTISTA SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA. |
| PLANEACIÓN | DEFINIR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN LA DISCIPLINA O MODALIDAD DEPORTIVA. | 52468 - DIAGNOSTICAR EL POTENCIAL TÉCNICO TÁCTICO DEL DEPORTISTA SEGÚN LOS RESULTADOS DE LAS VALORACIONES EN LAS DISCIPLINAS DEPORTIVAS Y SUS MODALIDADES. | 250801012 - FUNDAMENTAR LA PREPARACIÓN TÉCNICO - TÁCTICA DEL DEPORTISTA SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA. |
| PLANEACIÓN | DEFINIR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN LA DISCIPLINA O MODALIDAD DEPORTIVA. | 52469 - ORIENTAR LOS PROCESOS FORMATIVOS PARA EL DESARROLLO DEL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN MODALIDAD Y/O DISCIPLINA DEPORTIVA. | 250801012 - FUNDAMENTAR LA PREPARACIÓN TÉCNICO - TÁCTICA DEL DEPORTISTA SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| PLANEACIÓN | DEFINIR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN LA DISCIPLINA O MODALIDAD DEPORTIVA. | 52472 - VALORAR LA ESCENA DEL ACCIDENTE DE ACUERDO CON EL TIPO DE SITUACIÓN PRESENTADA Y LAS NOMAS DE SEGURIDAD. | 230101013 - ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE. |
| PLANEACIÓN | DEFINIR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN LA DISCIPLINA O MODALIDAD DEPORTIVA. | 52475 - ATENDER A LA PERSONA CON ALTERACIÓN DE LOS DIFERENTES SISTEMAS Y TRAUMAS, DE ACUERDO CON LOS PROTOCOLOS, TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS | 230101013 - ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE. |
| PLANEACIÓN | DEFINIR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN LA DISCIPLINA O MODALIDAD DEPORTIVA. | 52480 - MANEJAR EL PACIENTE POLI TRAUMATIZADO DE ACUERDO CON EL DIAGNOSTICO SITUACIONAL. | 230101013 - ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE. |

3.5 Organización del proyecto

| | | | |
|---|---|---|---|
| 3.5.1 No. Instructores requeridos | 7 | 3.5.2 No. Aprendices sugeridos para participar en el proyecto | 30 |

3.6 Descripción del ambiente de aprendizaje requerido

Aulas de aprendizaje con acceso a internet y equios de cómputo. Escenarios deportivos para la realización de las prácticas.

## 3.7. Recursos estimados

| Actividades del proyecto | Duración (Meses) | Equipos / Herramientas | | | | Talento Humano (Instructores) | | | | Materiales de formación consumibles | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Descripción | Cant. | V. Unit. | V. Total | Especialidad | Cant. | V. Unit. | V. Total | Descripción | Cant. | V. Unit. | V. Total |
| DEFINIR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN LA DISCIPLINA O MODALIDAD DEPORTIVA. | 6 | | | | | | | | | ELEMENTOS DE ENTRENAMIENTO DEPOTIVO | 3 | € 315.000 | € 945.000 |
| ENTRENAR FÍSICA, TÉCNICA Y TÁCTICAMENTE A LOS DEPORTISTAS SEGÚN EL PLAN DE ENTRENAMIENTO Y LA DISCIPLINA DEPORTIVA. | 3 | | | | | | | | | ELEMENTOS DE ENTRENAMIENTO DEPOTIVO | 5 | € 59.000 | € 295.000 |
| ESTIMAR LOS RESULTADOS OBTENIDOS POR EL DEPORTISTA SEGÚN EL PLAN DE ENTRENAMIENTO EJECUTADO | 3 | | | | | | | | | PAPELERIA | 3 | € 266.500 | € 799.500 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ETAPA PRODUCTIVA | 6 | | | | | | | | | TABLA PLANILLA EN ACRÍLICO CON GANCHO | 30 | € 5.000 | € 150.000 |
| IDENTIFICAR LAS NECESIDADES DE LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVOS EJECUTADOS POR CADA UNO DE LOS | 3 | | | | | | | | | ELEMENTOS DE ENTRENAMIENTO DEPOTIVO | 3 | € 410.000 | € 1.230.000 |
| INICIAR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD Y PROTOCOLOS DE ATENCIÓN EN CASO DE LESIONES DEPORTIVAS DURANTE LA PRACTICA DE LA DISCIPLINA. | 3 | | | | | | | | | ELEMENTOS DE ENTRENAMIENTO DEPOTIVO Y | 7 | € 115.550 | € 808.850 |
| INICIAR EL PLAN DE ENTRENAMIENTO SEGÚN MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD Y PROTOCOLOS DE ATENCIÓN EN CASO DE LESIONES DEPORTIVAS DURANTE LA PRACTICA DE LA DISCIPLINA. | 3 | | | | | CONTRATACIÓN INSTRUCTORES | 1 | € 35.000.000 | € 35.000.000 | | | | |

## 4. Rubros presupuestales

| Recurso | Cantidad | Valor Unitario | Valor Total | Rubro presupuestal por el que se financiará el proyecto |
|---|---|---|---|---|
| Materiales de Formación | 40 | € 250.000 | € 10.000.000 | MATERIALES PARA FORMACION PROFESIONAL |
| Talento Humano | 7 | € 7.714.285 | € 53.999.995 | HONORARIOS FORMACION PROFESIONAL |
| | | **Total:** | € 63.999.995 | |

## 5. Equipo que participó en la formulación del proyecto

| Nombre | Especialidad | Nombre Centro | Regional |
|---|---|---|---|
| LUIS ADRIANO RIOS | EQUIPO DESARROLLO CURRICULAR | No existe información | REGIONAL VALLE |